

東京都立大崎高等学校 定時制課程 令和4年度 年間授業計画

教科:(保健体育) 科目:保健(1単位) 対象:(第2学年1組)

教科担当者: 盛 英夫

使用教科書: 高等学校 改訂版保健体育

使用教材: なし

指導内容 【年間授業計画】	具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観 点方法	予定時数
4月 生涯の各段階における健康	・健康とは、を考えさせ、WHOの健康の定義を学ぶ。 ・新型コロナウイルスの感染対策を考えさせる。	出席状況 授業態度 ワーク シート	2
5月 生涯の各段階における健康	・思春期に起こる体の変化の男女それぞれの状態について理解させる。 ・家庭が健康の保持・増進のための果たす役割について理解させる。 ・私たちが生まれるまでのプロセスである受精、妊娠、出産について理解させる。	出席状況 授業態度 ワーク シート	4
6月 生涯の各段階における健康	・家族計画や妊娠を望まない場合の対処方法について理解させる。 ・加齢によって私たちの体に現れる変化について理解させる。	出席状況 授業態度 ワーク シート	4
7月 生涯の各段階における健康	・高齢社会を豊かに暮らすために行われている対策などについて理解させる。	出席状況 授業態度 ワーク シート	1
8月			
9月 保健・医療の制度と機関	・医療機関の種類について理解させ、それらの活用方法について考えさせる。 ・わが国の医療制度とサービスについて理解させる。	出席状況 授業態度 ワーク シート	3
10月 保健・医療の制度と機関	・医薬品とは、どのようなものであるかを理解させる。 ・わが国で近年行われている保健活動について理解させる。	出席状況 授業態度 ワーク シート	3
環境と健康	・これまでの地球環境の変化と現状の保護の必要性について理解させる。 ・大気汚染とは何か、また大気汚染による健康被害について理解させる。		
11月 環境と健康	・水の汚染によってどのような被害が起きるのかについて理解させる。 ・土壌とはどのようなものなのか、土壌が汚染されるとどのような被害が起きるのかについて理解させる。 ・産業廃棄物とは何かと、産業廃棄物の不法投棄の現状について理解させる。	出席状況 授業態度 ワーク シート	5
12月 環境と健康	・地球環境問題の特徴について理解させる。	出席状況 授業態度 ワーク シート	2
環境と食品の健康 期末考査	・ゴミの減量のために行われている取り組みについて理解させる。		
1月 環境と食品の健康	・食品による健康被害の種類について理解させる。 ・環境や食品からの健康被害を防ぐために私たちは何をすべきかを考えさせる。	出席状況 授業態度 ワーク シート	3
労働と健康	・労働と健康のかかわりについて考えさせる。		
2月 労働と健康	・職業病とはどのようなもので、具体的にはどのようなものがあるかを理解させる。 ・労働による傷害を防止するために行われている対策について理解させる。 ・労働の場での健康、安全を確保するために、私たちに求められる意識と行動について理解させる。	出席状況 授業態度 ワーク シート	3
3月 期末考査			